«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая Боровской ООШ

\_\_\_\_\_\_\_ Винокурова Л.В.

01.08.2015г.

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1.Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2.Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

**ПЛАН**

**мероприятий по реализации**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в Боровской ООШ**

**в 2015-2016 учебном году**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятий*** | ***Исполнители*** | ***Сроки выполнения*** |
| *1* | Изучение нормативно – правовых  документов. | Администрация  учитель ФК | август |
| *2* | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий | Новиков В.Г. - учитель ФК | До 20 сентября |
| *3* | Оформление стенда «ГТО» | Учитель ФК – Новиков В.Г. | сентябрь |
| *4* | Организация в школе спортивных секций по видам:  1.Волейбол  2.Лыжи | Учитель ФК - Новиков В.Г. | В течение года. |
| *5* | Классный час «Мой друг –  физическая культура» | Классные руководители | Октябрь |
| *6* | Проведение соревнований по легкой атлетике, силовой гимнастике, лыжным гонкам, зимнему полиатлону, волейболу, настольному теннису. | Учитель ФК  Кл. руководители | В течение учебного года |
| *7* | Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО» | Педагог – организатор  Учитель ФК  Кл.руководители | март |
| *8* | Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО. | Учителя ФК | В течение года. |
| *9* | День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!» | Учитель ФК.  Кл.руководители. | 1 раз в месяц |
| *10* | Спортивные состязания с родителями (начальные классы) | Учитель ФК – Новиков В.Г.  Кл.руководители. | апрель |
| *11* | Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». | Педагог - организатор  Кл.руководители. | февраль |
| *12* | Проведение презентаций ВФСК «ГТО» | Учитель ФК | март |
| *13* | Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности. | Учитель ФК. | В течение года. |
| *14* | Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы | Учитель ФК  Педагог -организатор | февраль |
| *15* | Конкурс рисунков «Значок ГТО» | Классные руководители | Сентябрь 2016 |