



Михалькова О.В.

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 07.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,6	27,3	111,0	824	80,00
Рассольник ленинградский со сметаной	250	4,5	4,0	13,4	108	12,55
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	44,69
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3	36,7	193	7,36
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		33,6	27,3	111,0	824	80,00

Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.

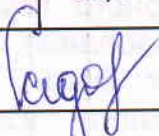


Михалькова О.В.

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,4	23,0	129,0	817	80,00
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250	5,4	5,7	17,2	142	15,47
Котлеты из говядины	100	9,7	11,8	13,6	199	38,46
Рис припущенный с овощами	150	2,5	4,4	32,4	179	18,10
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	2,40
ИТОГО:		23,4	23,0	129,0	817	80,00


Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.



Михайлькова О.В.

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,9	23,8	114,5	772	80,00
Суп с рыбными консервами	250	6,3	4,5	10,3	107	15,16
Рагу из птицы	250	11,2	13,2	37,4	313	31,04
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Йогурт молочный полуирный в индивид. упаковке	115	1,8	1,5	4,5	39	18,40
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		24,9	23,8	114,5	772	80,00

Повар-бригадир


Садовнича Ю.Ю.



Утверждаю:

зав. Филиала
Михалькова О.В.

07 декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,2	27,2	118,6	824	80,00
Суп с крупой с мясом, со сметаной	250	4,8	6,1	20,1	155	16,36
Сосиски (колбаса) отварные с маслом	80	10,0	12,1	4,1	165	40,79
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	176	10,88
Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	6,57
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		26,2	27,2	118,6	824	80,00

Повар-бригадир

Садовнича Ю.Ю.



Утверждаю:

Михалькова О.В.

"07" декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.12.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,8	23,7	124,4	822	80,00
Свекольник с мясом, со сметаной	250	4,1	5,4	16,2	130	18,26
Тефтели рыбные запеченные	100	15,1	10,3	17,0	221	34,34
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	10,00
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,80
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,60
ИТОГО:		27,8	23,7	124,4	822	80,00

Повар-бригадир Садовнича Ю.Ю.