

Утверждаю:

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"
11.12.2020г.
Астахова Е.С.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.12 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,5	15,6	135,8	794	80,00
Суп картофельный с клецками	250	5,5	3,9	14	113	20,02
Биточки рубленые из птицы паровые	120	8,2	8,5	18,6	184	40,29
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	10,82
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	4,37
Хлеб ржаной	15	1,9	0,4	17,5	81	0,90
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	3,60
ИТОГО:		27,5	15,6	135,8	794	80,00

Социальный педагог *Астахова Е.С.*

Повар-бригадир *Астахова Е.С.*