**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование рабочей программы** | **Аннотация к рабочей программе** |
| **Рабочая программа**  **по физической культуре**  **10-11 классы** | **Рабочая программа составлена на основе:**  - Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования;  - авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича, М.; Просвещение 2012.  **Учебник:**  Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / В.И Лях, М.: «Просвещение», 2014г.  **Количество часов:**  10 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели);  11 класс - 102 часа (3 часа в неделю, 34учебных недели).  **Цель программы:**   * развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; * воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью; * овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; * освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; * приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. |