**День здоровья 2015**

**Цель*:***Организация совместного досуга детей и учителей. **Задачи*:*** пропаганда физической культуры среди школьников

* привлечение школьников к здоровому образу жизни,
* психологическая подготовка к преодолению трудностей,
* обеспечить разностороннее гармоническое развитие всех физических качеств: быстроты, выносливости, силы, ловкости.

**Время проведения:**9 октября 2015г- 12.00 часов.

**Место проведения*:***Шабановская роща (территория лагеря).

 **Форма одежды:** спортивная форма, спортивная обувь.

**Участники:**обучающиеся 1-11 классов.

**Проводили учителя физкультуры и ОБЖ: Шабанова И.Н. , Мельников И.Г., Мельников М.В.**

**Оборудование:**

-         Пневматическая винтовка;

-         Мишени и воздушные шары;

-         Дартс;

-       Волейбольная сетка;

-        Волейбольный мяч, резиновые мячи.

**Ход мероприятия.**

 Построение

 Объяснение условий дня здоровья

 Передвижение команд

 Подведение итог. Награждение.

Учащиеся школы с 1- 11 класс в сопровождении учителей . Переправляются через речку на другой берег и идут на место назначения. Каждый из ребят имеют с собой сух. поек, чтобы могли потом перекусить около костра. Разведение костра и за технику безопасности в лесу несут ответственность Мельников И.Г и Мельников М.В.

Классные руководители несут ответственность за своих детей в лесу.

Перед походом инструктируют своих детей по технике безопасности.

**1.Кросс среди учащихся 1-4 классов – дистанция 1 км.**

 **Кросс среди учащихся 5-11 классов – девочки 1 км, мальчики -2 км.**

Кросс проходит по лесной дороге, около болота и выходит на лесную дорогу. И возвращаются на место старта ( старт и финиш в одном месте).

На первом этапе –Мельников Игорь Геннадьевич

На втором этапе – Пузикова Екатерина Алексеевна

Старт и финиш – Мельников М.В. и Шабанова И.Н

Кросс для 1-4 классов проходит по лесной дорожке до первого этапа и возвращаются обратно тем же маршрутом.

Победители определяются среди девочек и мальчиков. Награждаются грамотами за 1 место.

**2. Дартс по 2 человека от класса (1м+1д)**

1-4 класс- ответственная Ческидова В.А

5-8 класс- ответственная Соловьева Ф.В

9-11 класс – ответственная Сидоренко А.С

Победители награждаются грамотами. Среди девочек и мальчиков.

**3.Стрельба из пневматической винтовки по 2 человека от класса (1м+1д)**

1-4 класс стрельба по воздушным шарикам – ответственная Шабанова И.Н

5-8 класс стрельба по мишени (большая) – ответственный Мельников И.Г

9-11 класс стрельба по мишени (маленькая) – ответственный Мельников М.В

Победители награждаются грамотами. Среди девочек и мальчиков.

**4. Соревнование по пионерболу среди 5-8 и 9-11 классов.**

Состав команды 3 мальчика и 3 девочки.

Команда которая побеждает играет с командой учителей.

Состав команды учителей: Мельников И.Г, Мельников М.В, Ческидова В.А, Суктенова А.Р, Сенина С.А, Шабанова И.Н.

Победители награждаются грамотами.

**5. Начальное звено 1-4 класс, параллельно соревнованием проводят подвижные игры:** вышибало, ляпки с мячом и т.д

Ответственные: Арбабаева Л.А, Непомнящих В.М, Шабанова И.Д.

**Подведение итогов. Награждение грамотами.**