

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 18.09.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога с повидлом	200	15,3	16,0	45,5	387	44,09
Бутерброд с сыром	35	5,4	5,9	9,8	114	6,90
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	125	11,23
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
итого						63,00

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	3,92
Суп с мясными фрикадельками	270	6,7	5,5	18,4	150	16,81
Курица запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	35,12
Гречка вязкая	180	13,5	5,5	28,3	177	7,28
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Фрукты	170	0,7	0,0	11,0	44	48,23
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	2,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	1,95
итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И А

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 18.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	3,30
Курица запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	27,18
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	5,23
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Фрукт	170	0,1	0,0	11,0	44	31,38
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,57
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 18.09.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	3,72
Курица запеченная	100	16,5	16,4	1,2	218	37,51
Гречка вязкая	180	3,5	5,5	28,3	177	6,28
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Фрукты	170	0,1	0,0	11,0	44	19,20
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А