

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 18.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	10,38
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	14,5	10,0	32,5	278	74,95
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	6,28
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	1,40

ОБЕД

Салат из моркови с солеными огурцами	80	0,5	0,1	1,0	7	2,22
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	29,58
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	31,66
Картофель отварной с маслом	150	2,9	5,5	21,8	148	12,67
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,81
Вафли «Обожайка»	50	0,1	0,0	21,0	84	9,50
Хлеб пшеничный	55	3,8	0,4	24,6	118	2,55
Хлеб ржаной	65	2,0	0,4	10,0	52	2,60
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 18.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	2,56
Сосиски отварные	85	7,9	8,3	0,3	108	24,68
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	8,64
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,22
Яйцо отварное	40	12,8	11,6	0,7	158,7	7,15
Яблоко	355	0,4	0,0	14,4	59,2	30,25
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,3	8,1	38,9	2,30
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 18.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,60
Сосиски отварные	286	14,4	23,0	0,4	266,2	47,48
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,72
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,37
Хлеб пшеничный	83	1,0	0,3	8,1	38,9	3,83
Хлеб ржаной	100	0,7	0,1	9,4	41,3	4,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.