

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

**Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.**

МЕНЮ

9 день

на 19.11.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,78
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	37,58
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	3,69
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый рай»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,79
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Яблоко	127	0,4	0,0	14,4	59,2	10,86
Хлеб пшеничный	22	1,0	0,3	8,1	38,9	1,04
Хлеб ржаной	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,26
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 19.11.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,78
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	34,34
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	6,81
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый рай»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	5,00
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Печенье «Чайное»	72	2,8	2,9	33,0	169	6,62
Хлеб пшеничный	53	1,0	0,3	8,1	38,9	2,45
Хлеб ржаной	100	0,7	0,1	9,4	41,3	4,00
итого						80,00

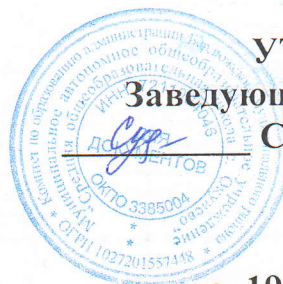
Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 19.11.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200	6,9	7,1	28,0	204	12,99
Бутерброд с маслом	20/15	1,6	8,7	9,8	124	6,32
Печенье	40	1,1	1,3	27,3	125	3,68
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	7,41
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	14,49
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	22,77
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	39,36
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	200	4,1	6,8	11,0	122	28,00
Апельсин	358	0,1	0,0	21,0	84	45,94
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,73
Хлеб пшеничный	63	2,3	0,2	14,8	71	2,91
Хлеб ржаной	85	30,0	2,0	0,4	10	3,40
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.