

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.

МЕНЮ
на « 16 » ноября 2020 г.

С 11 лет и старше...

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Яйцо вареное	65	131	7,15
2	шницель	100	328	24,56
3	макароны	180	94	5,10
4	Хлеб пшеничный	20	76	0,84
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Огурцы свежие	82	40	5,80
7	Чай с лимоном	200	69	3,54
8	бананы	200	115	18,09
9	сок	0,200	105	14,00
10				
Итого				80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

6 день

НА 16,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы свежие	82	1,6	8,7	9,8	124	5,80
шницель	80	12,1	12,6	8,5	196	24,56
Макароны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	4,10
Чай с лимоном	200	4,5	3,2	5,4	120	3,75
Хлеб пшеничный	20	12	3,1	6,4	110	0,84
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	62	0,92
Итого						39,97

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «16» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша тиеная	200	5,2	7,9	9,8	131	9,50
2	Бутерброд с маслом	20	18,6	11,3	38,0	328	8,50
3	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	0,84
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	0,92
6	йогурт	100	6,2	8,1	12,5	120	14,00
7	печенье	100	2,3	8,5	10,4	110	19,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп пюре из гороха с гренками	250	5,2	7,9	9,8	131	15,90
2	Жаркое по домашнему	250	6,4	7,4	6,7	113	34,50
3	Огурцы консервированные	80	12,1	12,6	8,5	196	8,50
4	сок	0,200	3,9	5,9	26,7	176	14,00
5	банан	200	0,5	0,0	25,0	102	16,60
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,84
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8			2,0	0,4	10,0	62	

Итого.189,60

Повар:

Рукавишникова Г.В.

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

бдень

на 1611.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Яйцо вареное	65	1,6	8,7	9,8	124	7,15
шницель	80	9,2	7,0	5,5	122	23,63
макароны	150	3,9	5,9	26,7	176	4,10
Чай с лимоном	200	0,2	0,2	17,2	110	3,75
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Огурцы свежие	82	1,5	0,3	6,8	102	5,80
бананы	184	2,8	3,5	10	105	16,01
барни	30	2,5	3,4	8	110	17,80

Повар

Рукавишникова Г.В 80,00