

по ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

2день

на 10,11.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет8

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Котлета рыбная	100	1,6	8,7	9,8	124	23,50
Бутерброд с сыром	20	9,2	7,0	5,5	122	9,21
Пюре картофельное	150	3,9	5,9	26,7	176	8,45
Чай с молоком	200	0,2	0,2	17,2	110	9,50
Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
барни	30	1,5	0,3	6,8	102	17,80
Чоко пай	28	2,8	3,5	10	105	9,45
						80,00

Повар

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

2 день

на 10.11.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

сок	0,2	1,6	8,7	9,8	124	14
Бутерброд с сыром	45	12,1	12,6	8,5	196	9,21
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	3,9	5,9	26,7	176	24,50
Какао с молоком	200	1,7	0,5	2,0	110	10,45
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,3	19,7	94	2,10
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	86	1,26
Чоко пай	56	3,5	1,2	12,5	120	18,90
						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
Уктузская СОШ

2 день

НА 10,11,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	45	1,6	8,7	9,8	124	9,21
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	12,1	12,6	8,5	196	24,50
	150	3,9	5,9	26,7	176	
Какао с молоком	200	4,5	3,2	5,4	120	10,45
Хлеб пшеничный	50	12	3,1	6,4	110	2,10
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	62	1,26
Итого						47,52

Повар:



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «10» ноября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Омлет натуральный с подгарнировкой	200	5,2	7,9	9,8	131	24,50
2	Бутерброд с сыром	20	18,6	11,3	38,0	328	9,21
3	Какао с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	10,45
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	1,2	6,5	110	1,38
5	Хлеб ржанной	20	6,4	7,1	12,8	95	1,38
6	йогурт	100	6,2	8,1	12,5	120	14
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Борщ с капустой с курицей	250	5,2	7,9	9,8	131	15,82
2	Котлета по беллорусски	100	6,4	7,4	6,7	113	34,32
3	Рис припущенный с овощами	180	12,1	12,6	8,5	196	19,20
4	Напиток из шиповника	200	3,9	5,9	26,7	176	10,75
5			0,5	0,0	25,0	102	
6	Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	2,52
7	яблоко	200	2,0	0,4	10,0	62	19
8	барни	30	2,0	0,4	10,0	62	17,80

Итого.189,60