

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



8-д

МЕНЮ
На 16.12.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Томаты свежие	80	0,9	0,1	3,0	16,3	5,25
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	28,34
Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	11,50
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,25
Биойогурт Клубника	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,66
Сок в инд упаковке	200	1,8	18,2	11,6	217	14,50
Конфеты	18					3,78
Итого:						
Всего:						80,00

ПОВАР:

Пг

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



8-д

МЕНЮ
с 12-18 лет
На 16. 12.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Томаты свежие	100	1,1	0,1	3,8	20,5	5,71
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	31,32
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	15,45
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,14
Биойогурт Клубника	127	1,8	1,5	4,5	38,7	10,18
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,21
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,99
Вафли	40					10,00
Итого:						80,00

ПОВАР:

013

Павлова Т.В.