

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Директор школы

Кукушкина Н.П.



15-д

МЕНЮ
с 12-18 лет
На 27.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	9,24
фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193,3	31,32
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	7,14
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,20
Апельсин	208	0,6	0,5	19,9	86,5	25,58
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,84
Итого:						80,00

Повар:

Митрошенко Т.А

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Утверждаю:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



5-д

МЕНЮ
с 7-11 лет
На 27.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	7,43
фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	25,64
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	5,76
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,20
Апельсин	210	0,4	0,0	14,4	59,2	26,16
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	1,10
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,21
печенье	50					9,50
Итого:						80,00

Повар:

Митрошенко Т.А