

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с7лет  
 На 19.11.2020г

9д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,57
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	34,77
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	4,09
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	2,27
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,4	0,63
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,65
апельсин	243	0,4	0,0	14,4	59,2	31,02
Итого:		<b>24,3</b>	<b>19,9</b>	<b>116,3</b>	<b>744</b>	
Всего:						<b>80,00</b>

Повар:

Митрошенко Т.А.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ( с11л и старше )  
На 19.11.2020г

9д



Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,66
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	38,03
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	6,46
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,93
Хлеб ржаной	92	0,7	0,1	9,4	40,5	4,23
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,3	8,1	38,9	2,10
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,00
Конфеты	10	1,2	15,6	12,9	197	3,09
Итого:						
Всего:						<b>80,00</b>

Повар:

Митрошенко Т.А.