

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ с 7 лет
На 20.11.2020г.

10-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	2,64
Сосиски отварные с маслом	87/5	11,5	19,2	0,3	220,0	26,49
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	9,20
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,32
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	38,9	0,0	1,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44
яблоко	228	0,4	0,0	14,4	59,2	19,38
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
конфета	10	1,2	15,6	12,9	197	2,22
Итого:		18,0	28,2	63,9	580,8	80,00

Повар:

Митрошенко

Митрошенко Т.А.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.И.



10-д

МЕНЮ с11лет
На 20.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,72
Сосиски отварные с маслом	110/5	14,4	23,0	0,4	266,2	33,06
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	10,90
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,92
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
яблоко	117	0,6	0,5	19,9	86,5	9,95
Сок в индивидуальной. упаковке	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
конфета	10	1,5	2,1	19,0	101	2,91
Итого:		21,7	34,5	67,9	667,9	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.