

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

4день

НА 10,12,2020

Возрастная категория: с 11 лет и старше.

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
--	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30	1,6	8,7	9,8	124	7,50
Запеканка царская	200	12,1	12,6	8,5	196	52,00
сок	200	1,3	8,4	6,8	125	10,20
Хлеб пшеничный	23	12	3,1	6,4	110	2,94
Хлеб ржаной	25	2,0	0,4	10,0	62	1,01
Итого						73,65

Повар:

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 10 » декабря 2020 г.
ЗАВТРАК
С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30	145	7,50
2	Запеканка царская	200	260	52,00
3	сок	200	120	10,20
4				
5	Хлеб пшеничный	30	35	2,94
6	Хлеб ржаной	22	94	1,01
7				
8				
9				
10				
Итого				73,65

Повар.  Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на «10» декабря 2020г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	150	5,2	7,9	9,8	131	13,20
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	50	2,1	1,2	6,5	110	2,1
5	Хлеб ржанной	60	6,4	7,1	12,8	95	2,76
6	сок	0,2	6,2	8,1	12,5	120	14
7			2,3	8,5	10,4	110	

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свеклы с горошком	100	5,2	7,9	9,8	131	9,20
2	Суп пюре из гороха с гренками	250	6,4	7,4	6,7	113	18,75
3	Голубцы ленивые	100	12,1	12,6	8,5	196	29,50
4	Компот из сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	8,50
5	йогурт	100	0,5	0,0	25,0	102	14,50
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,3	19,7	94	1,26
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8	Чоко пай	28	2,0	0,4	10,0	62	9,45

Итого.143,00

Окунево

Заведующий филиалом МАОУ СОШ

В.И. Солодовников



МЕНЮ
на « 10 » декабря 2020 г.

4 день

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30	170	7,50
2	Запеканка царская	200	169	50,00
3	сок	200	87	10,20
4	Хлеб ржаной	33	35	1,38
5	Хлеб пшеничный	22	94	1,01
6				
7				
8				
Итого				70,10

Повар

Рукавишникова Г.В.

Утверждаю заведующий филиалом
СОШ с. Уктуз
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на 10 ДЕКАБРЯ 2020г.
ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша ячневая	150	10,1	8,4	1,9	124	
2	Бутерброд с джемом	20/10	1,6	3,5	9,9	78	
3	Чай	200	3,1	2,3	18,0	105	
4							
5							
Полд	печенье	50	0,1	0,0	21,6	87	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выхо д	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свеклы с горошком	60	0,9	0,1	4,4	22	
2	Суп с мясными фрикадельками	250	4,6	5,8	7,6	101	
3	Рыба запеченая	80	11,0	9,9	5,9	157	
4	Картофельное пюре	150	2,6	4,9	14,2	111	
5	кисель	180	0,2	0,2	20,6	85	
6	Хлеб пшеничный	35	1,6	0,2	7,6	39	
7	Хлеб ржаной	40	1,8	0,2	8,1	52	
8							

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	булочка	90	1,2	15,6	12,9	197	
2	сок	0,2	5,4	4,4	8,8	96	