

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4



УТВЕРЖДАЮ:
Для
Заверения

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 11.12.2020г

6 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	17,7	14,3	33,6	334	55,36
Мюсли с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,31
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	3,03
всего						72,87
ОБЕД						
	выход	27,1	20,3	123,2	785,0	
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	23,50
Суп пюре	250/10	6,1	5,2	20,3	152	7,46
Салат по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	39,59
сок	666	0,5	0,2	22,0	92	17,58
Яблоко	220	0,4	0,0	14,4	59,2	21,24
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	3,68
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	3,68
Итого		51,0	47,5	190,3	1393,7	
ВСЕГО						189,60

Роговская Н В

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул. Ленина, д.30, д. Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

7 день

на 11.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	4,39
Жаркое по домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	42,19
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,90
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,63
Сок	220	0,4	0,0	14,4	59,2	21,56
ИТОГО						80,00

Повар :

Роз -

Рогловская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
для
ДОКУМЕНТОВ
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

7 день

на 11.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,8	0,2	21,0	93,0	6,21
Сырковое по домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	40,75
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,06
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,33
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,84
Яблоко	218	0,4	0,0	14,4	59,2	20,76
Итого						80,00

Повар :

Рос

Рогловская Н В