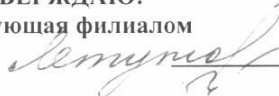


Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

9 день

17.12.2020

С 11 лет и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	11,06
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,24
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,95
Печенье	50	1,1	1,3	27,3	125	4,56
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Обед						
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,08
Суп с курицей	250/10	6,6	4,2	21,5	150	13,04
Плов из говядины	250	17,2	14,2	51,0	400	34,31
Компот из сухофруктов + Витамин «С»	200	0,5	0,0	25,0	102	2,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,30
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,84
Печенье	100	1,5	1,9	41,0	187	19,00
Сок	800	0,7	0,0	12,2	52	58,00
Конфеты	68	5,1	34,9	58,8	554,5	22,3
итого						189,60
С 7 до 11 лет						
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,24
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	10,69
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,95
Печенье	50	1,1	1,3	27,3	125	4,56
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,08
Суп с курицей	250/10	6,6	4,2	21,5	150	12,56
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	32,82
Компот из сухофруктов + витамин «С»	200	0,5	0,0	25,0	102	2,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,38
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	72,50
Печенье	100	1,5	1,9	41,0	187	19,00
Конфеты	36	5,1	34,9	58,8	554,5	11,75
Итого						189,60

Повар:  Медведева М.Л.