**«Омутинская специальная школа» филиал МАОУ ОСОШ №1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласовано»  Заместитель директора по УВР  /Мельникова О.А.  30. 08.2016 года. | «Согласовано»  Заведующий филиала  /Окороков А.В./ | «Утверждаю»  Директор МАОУ ОСОШ №1  Е.В. Казаринова  приказ № \_130-од\_\_\_от \_\_30\_\_08.2016г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по ритмике

учителя Омутинской специальной школы

для 3 класса на 2016-2017 учебный год.

Срок реализации программы: 2016-2017 учебный год.

Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений 8 вида: подготовительный, 1-4 классы./ Под ред. В.В. Воронковой. – М.: Просвещение, 2013.– 192с.

с. Омутинское 2016г

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по ритмике разработана на основе авторской учебной программы «Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида подготовительный, 1-4 классы» под редакцией В. В. Воронковой, 2013г.

Стандарт коррекционного образования раскрывает ступени обучения, их продолжительность, допустимую учебную нагрузку на каждой ступени, а также дает представление о содержании и структуре образования как целого, в котором присутствует федеральный, региональный и  школьный компоненты.

Данная рабочая программа разработана на основе следующих документов:

1. Закон РФ «Об образовании».

2. Письмо МО РФ от 03 апреля 2003 г. № 27/2722-6 **"Об организации работы с обучающимися, имеющими сложный дефект"**

3. Письмо МО РФ от 05.03.2001 № 29/1428-6 **Письмо Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2001 № 29/1428-6**

4. Письмо МИНПРОСА РСФСР от 08.07.1980 № 281-м, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 № 17-13-186 **" О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы"**

5. Приказ МО РФ от 05 февраля 2002 г. №334 **"Об утверждении форм документов государственного образца об основном общем, среднем  образовании..."**

6. Инструктивное письмо МО РФ от 4 сентября 1997 г. № 48 **"О специфике деятельности специальных (коррекционных) образовательных учреждений I – 8 вида».**

7. Письмо  от 18 апреля 2008 г. № АФ-150/06 Министерства Образования и науки Российской Федерации   **"О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами"**

8. Письмо Министерства Образования Российской Федерации от 14 марта 2001 г. № 29/1448-6 **"Рекомендации    о порядке проведения экзаменов по трудовому обучению выпускников специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида"**

**9. «Положение о промежуточной аттестации учащихся Омутинской коррекционной школы» - Приказ ОКШ от 03.09.2013г.**

Преподавание ритмики в специальном (коррекционном) образовательном учреждении VIII вида обусловлено необходимостью осуществления коррекции недостатков психического и физического развития умственно отсталых детей средствами музыкально-ритмической деятельности.  
      Специфические средства воздействия на учащихся, свойственные ритмике, способствуют общему развитию младших умственно отсталых школьников, исправлению недостатков физического развития, общей и речевой моторики, эмоционально-волевой сферы, воспитанию положительных качеств личности (дружелюбия, дисциплинированности, коллективизма), эстетическому воспитанию.  
      Содержанием работы на уроках ритмики является музыкально-ритмическая деятельность детей. Они учатся слушать музыку, выполнять под музыку разнообразные движения, петь, танцевать, играть на простейших музыкальных инструментах.  
      В процессе выполнения специальных упражнений под музыку (ходьба цепочкой или в колонне в соответствии с заданными направлениями, перестроения с образованием кругов, квадратов, «звездочек», «каруселей», движения к определенной цели и между предметами) осуществляется развитие представления учащихся о пространстве и умения ориентироваться в нем.  
      Упражнения с предметами: обручами, мячами, шарами, лентами и т. д. — развивают ловкость, быстроту реакции, точность движений.  
      Упражнения с детскими музыкальными инструментами применяются для развития у детей подвижности пальцев, умения ощущать напряжение и расслабление мышц, соблюдать ритмичность и координацию движений рук. Этот вид деятельности важен в связи с тем, что у умственно отсталых детей часто наблюдается нарушение двигательных функций и мышечной силы пальцев рук. Скованность или вялость, отсутствие дифференцировки и точности движений мешают овладению навыками письма и трудовыми приемами. В то же время этот вид деятельности вызывает живой эмоциональный интерес у детей, расширяет их знания, развивает слуховое восприятие.  
      Движения под музыку дают возможность воспринимать и оценивать ее характер (веселая, грустная), развивают способность переживать содержание музыкального образа. В свою очередь, эмоциональная насыщенность музыки позволяет разнообразить приемы движений и характер упражнений.  
      Движения под музыку не только оказывают коррекционное воздействие на физическое развитие, но и создают благоприятную основу для совершенствования таких психических функций, как мышление, память, внимание, восприятие. Организующее начало музыки, ее ритмическая структура, динамическая окрашенность, темповые изменения вызывают постоянную концентрацию внимания, запоминание условий выполнения упражнений, быструю реакцию на смену музыкальных фраз.

      Занятия ритмикой эффективны для воспитания положительных качеств личности. Выполняя упражнения на пространственные построения, разучивая парные танцы и пляски, двигаясь в хороводе, дети приобретают навыки организованных действий, дисциплинированности, учатся вежливо обращаться друг с другом.  
      Программа по ритмике состоит из пяти разделов: «Упражнения на ориентировку в пространстве»; «Ритмико-гимнастические упражнения»; «Упражнения с детскими музыкальными инструментами»; «Игры под музыку»; «Танцевальные упражнения».  
      В каждом разделе в систематизированном виде изложены упражнения и определен их объем, а также указаны знания и умения, которыми должны овладеть учащиеся, занимаясь конкретным видом музыкально-ритмической деятельности.  
      На каждом уроке осуществляется работа по всем пяти разделам программы в изложенной последовательности. Однако в зависимости от задач урока учитель может отводить на каждый раздел различное количество времени, имея в виду, что в начале и конце урока должны быть упражнения на снятие напряжения, расслабление, успокоение.  
      Содержание первого раздела составляют упражнения, помогающие детям ориентироваться в пространстве.  
      Основное содержание второго раздела составляют ритмико-гимнастические упражнения, способствующие выработке необходимых музыкально-двигательных навыков.  
      В раздел ритмико-гимнастических упражнений входят задания на выработку координационных движений.  
      Основная цель данных упражнений — научить умственно отсталых детей согласовывать движения рук с движениями ног, туловища, головы.  
      Упражнения с детскими музыкальными инструментами рекомендуется начинать с подготовительных упражнений: сгибание и разгибание пальцев в кулаках, сцепление с напряжением и без напряжения, сопоставление пальцев.

      Задания на координацию движений рук лучше проводить после выполнения ритмико-гимнастических упражнений, сидя на стульчиках, чтобы дать возможность учащимся отдохнуть от активной физической нагрузки.  
      Во время проведения игр под музыку перед учителем стоит задача научить учащихся создавать музыкально-двигательный образ. Причем учитель должен сказать название, которое определяло бы характер движения, например: «зайчик» (подпрыгивание), «лошадка» (прямой галоп), «кошечка» (мягкий шаг), «мячик» (подпрыгивание и бег) и т. п. Объясняя задание, учитель не должен подсказывать детям вид движения (надо говорить: будете двигаться,а не бегать, прыгать, шагать).  
      После того как ученики научатся самостоятельно изображать повадки различных животных и птиц, деятельность людей, можно вводить инсценирование песен (2 класс), таких, как «Почему медведь зимой спит», «Как на тоненький ледок», в которых надо раскрыть не только образ, но и общее содержание. В дальнейшем (3 класс) предлагается инсценирование хорошо известных детям сказок. Лучше всего начинать со сказок «Колобок», «Теремок». В 4 классе умственно отсталые дети успешно показывают в движениях музыкальную сказку «Муха-Цокотуха».  
      Обучению умственно отсталых детей танцам и пляскам предшествует работа по привитию навыков четкого и выразительного исполнения отдельных движений и элементов танца. К каждому упражнению подбирается такая мелодия, в которой отражены особенности движения. Например, освоение хорового шага связано со спокойной русской мелодией, а топающего — с озорной плясовой. Почувствовать образ помогают упражнения с предметами. Ходьба с флажками в руке заставляет ходить бодрее, шире. Яркий платочек помогает танцевать весело и свободно, плавно и легко.  
      Задания этого раздела должны носить не только развивающий, но и познавательный характер. Разучивая танцы и пляски, учащиеся знакомятся с их названиями (полька, гопак, хоровод, кадриль, вальс), а также с основными движениями этих танцев (притопы, галоп, шаг польки, переменчивый шаг, присядка и др.).  
      Исполнение танцев разных народов приобщает детей к народной культуре, умению находить в движениях характерные особенности танцев разных национальностей.

**3 класс**

(1 ч в неделю)

**УПРАЖНЕНИЯ НА ОРИЕНТИРОВКУ В ПРОСТРАНСТВЕ**

      Ходьба в соответствии с метрической пульсацией: чередование ходьбы с приседанием, со сгибанием коленей, на носках, широким и мелким шагом, на пятках, держа ровно спину. Построение в колонны по три. Перестроение из одного круга в два, три отдельных маленьких круга и концентрические круги путем отступления одной группы детей на шаг вперед, другой — на шаг назад. Перестроение из общего круга в кружочки по два, три, четыре человека и обратно в общий круг.  
      Выполнение движений с предметами, более сложных, чем в предыдущих классах.

**РИТМИКО-ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

      Общеразвивающие упражнения.Наклоны, повороты и круговые движения головы. Движения рук в разных направлениях: отведение рук в стороны и скрещивание их перед собой с обхватом плеч; разведение рук в стороны с напряжением (растягивание резинки). Повороты туловища в сочетании с наклонами; повороты туловища вперед, в стороны с движениями рук. Неторопливое приседание с напряженным разведением коленей в сторону, медленное возвращение в исходное положение. Поднимание на носках и полуприседание. Круговые движения ступни. Приседание с одновременным выставлением ноги вперед в сторону. Перелезание через сцепленные руки, через палку. Упражнения на выработку осанки.  
      Упражнения на координацию движений.Взмахом отвести правую ногу в сторону и поднять руки через стороны вверх, хлопнуть в ладоши, повернуть голову в сторону, противоположную взмаху ноги. Круговые движения левой ноги в сочетании с круговыми движениями правой руки. Упражнения на сложную координацию движений с предметами (флажками, мячами, обручами, скакалками). Одновременное отхлопывание и протопывание несложных ритмических рисунков в среднем и быстром темпе с музыкальным сопровождением (под барабан, бубен). Самостоятельное составление простых ритмических рисунков. Протопывание того, что учитель прохлопал, и наоборот.  
      Упражнения на расслабление мышц.Выпрямление рук в суставах и напряжение всех мышц от плеча до кончиков пальцев; не опуская рук, ослабить напряжение, давая плечам, кистям, пальцам слегка пассивно согнуться (руки как бы ложатся на мягкую подушку). Поднять руки вверх, вытянуть весь корпус — стойка на полупальцах, быстрым движением согнуться и сесть на корточки (большие и маленькие). Перенесение тяжести тела с ноги на ногу, из стороны в сторону.

**УПРАЖНЕНИЯ С МУЗЫКАЛЬНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ**

      Сгибание и разгибание кистей рук, встряхивание, повороты, сжимание пальцев в кулак и разжимание. Упражнение для кистей рук с барабанными палочками.  
      Исполнение гаммы на детском пианино, аккордеоне, духовой гармонике в пределах одной октавы в быстром темпе. Разучивание несложных мелодий. Исполнение различных ритмов на барабане и бубне.

**ИГРЫ ПОД МУЗЫКУ**

      Передача в движениях частей музыкального произведения, чередование музыкальных фраз. Передача в движении динамического нарастания в музыке, сильной доли такта. Самостоятельное ускорение и замедление темпа разнообразных движений. Исполнение движений пружиннее, плавнее, спокойнее, с размахом, применяя для этого известные элементы движений и танца. Упражнения в передаче игровых образов при инсценировке песен. Передача в движениях развернутого сюжета музыкального рассказа. Смена ролей в импровизации. Придумывание вариантов к играм и пляскам. Действия с воображаемыми предметами. Подвижные игры с пением и речевым сопровождением.

**ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ**

      Повторение элементов танца по программе 2 класса. Шаг на носках, шаг польки. Широкий, высокий бег. Сильные поскоки, боковой галоп. Элементы русской пляски: приставные шаги с приседанием, полуприседание с выставлением ноги на пятку, присядка и полуприсядка на месте и с продвижением. Движения парами: боковой галоп, поскоки. Основные движения народных танцев.

**Танцы и пляски**

      Дружные тройки. Полька. Музыка И. Штрауса.  
      Украинская пляска «Коло». Украинская народная мелодия.  
      Парная пляска. Чешская народная мелодия.  
      Пляска мальчиков «Чеботуха». Русская народная мелодия.  
      Танец с хлопками. Карельская народная мелодия.

**Основные требования к умениям учащихся**

**Учащиеся должны** **уметь**:  
      рассчитываться на первый, второй, третий для последующего построения в три колонны, шеренги;  
      соблюдать правильную дистанцию в колонне по три и в концентрических кругах;  
      самостоятельно выполнять требуемые перемены направления и темпа движений, руководствуясь музыкой;  
      ощущать смену частей музыкального произведения в двухчастной форме с малоконтрастными построениями;  
      передавать в игровых и плясовых движениях различные нюансы музыки: напевность, грациозность, энергичность, нежность, игривость и т. д.;  
      передавать хлопками ритмический рисунок мелодии;  
      повторять любой ритм, заданный учителем;  
      задавать самим ритм одноклассникам и проверять правильность его исполнения (хлопками или притопами).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | | Тема урока | Кол-во  часов | Дата | Вид урока | Словарь | Оборудование |
| 1 | | Танец «Каблучок». Ходьба на носках, пятках в колонне. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  | Гимн. ленты |
| 2 | | Ритмико-гимнастические упражнения. Игра «Колпачок». | 1 |  | Комбинированный |  | Гимн. ленты, мячи |
| 3 | | Приставные шаги. Полька. Элементы русского танца. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  |  |
| 4 | | Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре. | 1 |  | Обобщение и систематизация знаний |  |  |
| 5 | | Упражнение с постепенным ускорением, с резкой сменой движения. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  | Муз. молоточки по числу играющих |
| 6 | | Упражнение с предметами. | 1 |  | Повторение и закрепление |  |  |
| 7 | | Ритмико-гимнастические упражнения с предметами. | 1 |  |  |  | Бубен, погремушки |
| 8 | | Упражнения на координацию движений. | 1 |  | систематизация изучен. знаний |  | кегли |
| 9 | | Построение в шахматном порядке. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  |  |
| 10 | | Танцевальные упражнения. Пружинистый бег. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  |  |
| 11 | | Упражнения на координацию движений. | 1 |  | Обобщение и закрепление знаний |  |  |
| 12 | | Ритмико-гимнастические упражнения. Музыкальные игры. | 1 |  | Обобщение и закрепление знаний |  | Игры с погремушками |
| 13 | | Упражнения с предметами. Движения рук в разных направлениях. | 1 |  | Комбинированный |  |  |
| 14 | | Разучивание новогодних хороводов и танцев | 1 |  | Комбинированный |  | Новогодние игры |
| 15 | | Закрепление новогодних хороводов и танцев | 1 |  | Комбинированный |  | Хоровод вокруг елки |
| 16 | | Упражнения на расслабление мышц рук. | 1 |  | обобщение |  |  |
| 17 | | Повороты туловища в положении стоя с передачей предметов. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  |  |
| 18 | | Упражнения на координацию движений. | 1 |  | Закрепление |  | Гимн. палки, мешочки с песком |
| 19 | | Ритмико-гимнастические упражнения. Хороводный танец. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  | Гимн. ленты |
| 20 | | Упражнения на координацию движений. Хоровод. | 1 |  | Обобщение и закрепление |  |  |
| 21 | | Танцевальные движения. Хороводный танец. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  |  |
| 22 | | Ритмико-гимнастические упражнения с предметами. | 1 |  | Комбинированный |  |  |
| 23 | | Упражнения с предметами. Танцевальные элементы танца «Полька». | 1 |  | Обобщение и систематизация знаний |  | Шумовые инструменты |
| 24 | Упражнение с флажками. Танцевальные элементы танца «Полька». | 1 |  | Обобщение и систематизация знаний |  | флажки |
| 25 | Ритмико-гимнастические упражнения с предметами (кеглями). Пляска. | 1 |  | Комбинированный |  | Кегли, мяч |
| 26 | Упражнения и игры с предметами. Танцевальные элементы танца «Полька». | 1 |  | Комбинированный |  |  |
| 27 | Ритмико-гимнастические упражнения с предметами. | 1 |  | Сообщение новых знаний |  |  |
| 28 | Повторение всех видов построений. Упражнения на координацию движений. | 1 |  | Обобщение и систематизация знаний |  |  |
| 29 | Ритмико-гимнастические упражнения с гимнастическими палками. | 1 |  | Комбинированный |  | Гимн. палки |
| 30 | Упражнения с предметами. Игры. | 1 |  | Комбинированный |  | Муз. предметы (шумовые) |
| 31 | Упражнения на сложную координацию движений с предметами. Танец «Полька». | 1 |  | Комбинированный |  | Муз. сопровож. с предметами |
| 32 | Повторение перестроений, ритмико-гимнастические упражнения. Игры. | 1 |  | Комбинированный |  | мяч |
| 33 | Упражнения с предметами. | 1 |  | Повторение и обобщение изученных знаний |  | Погремушки, кегли, ленты |
| 34-35 | Танцы. Игры. Итоговый урок. | 1 |  |  |  |  |
|  | **Всего часов в год** | **35** |  |  |  |  |