

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОМУТИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1



Утверждено
Директор МАОУ ОСОШ №1
Казаринова Е.В.
Приказ 56-10д от 20.09.2019

Рабочая программа курса
«Простор безопасности»
в рамках реализации Программы деятельности
Центра образования цифрового и гуманитарного профилей
«Точка роста» на 2019-2022 уч.год
учителя МАОУ ОСОШ №1
Мельникова Николая Геннадьевича

Содержание

Пояснительная записка	3
Учебно-тематический план	6
Содержание спецкурсов	6
Календарно- тематическое планирование	9
Методическое обеспечение программы	12
Литература	13

Пояснительная записка

Жизнь – это система, которая действует по определённым законам. Чтобы выжить, надо понять эти законы и использовать их в своих интересах.

Формирование психологического стереотипа романтического образа спасателя не самоцель, а стержень, объединяющий различные курсы в данной программе. Ребёнок, усвоивший системный подход, сможет применить его и в других случаях, тем более что в любых экстремальных ситуациях есть общие закономерности и общие правила их разрешения.

Настоящая программа определяет порядок организации и обучения в кружке «Следопыт». Программа предназначена для обеспечения процесса обучения школьников, приобретения ими необходимых знаний, ознакомления с научно-техническими и практическими задачами, приобретения навыков самостоятельного решения и практического применения теоретических знаний в различных чрезвычайных ситуациях, расширения кругозора. Обучение по программе проводится в течение 1 года с обучающимися 10-17 лет. Материал изучается на теоретических уроках, прохождении практических нормативов, тренировок, соревнований, походов, экскурсий, зачётов.

Подготовка обучающихся предполагает три основных направления: теоретическое, техническое и физическое.

Цели и задачи

Основная цель данной программы – воспитать у юного гражданина потребность предвидеть

возможные жизненные ситуации, выработать навык анализа, обучить правильным, грамотным действиям в условиях, которые могут встретиться на его жизненном пути.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ

Организатор занятий кружка «Следопыт» самостоятелен в выборе форм, методов и средств обучения с учётом социально-экономических, технических и других условий, определения порядка состояния подготовки, формирования и утверждения планов боевой подготовки, учебных, тематических планов и иных видов деятельности в области подготовки, не противоречащих нормативным актам Министерства просвещения Российской Федерации.

Подготовка обучающихся включает в себя следующие виды обучения:

- Первоначальное (вводное) обучение.
- Общеразвивающее обучение (углубленный курс ОБЖ средней школы).
- Специальное обучение (прикладные виды, такие как автодело, парашютная подготовка, промышленный альпинизм и др.).

- Подготовка инструкторов по следующим направлениям: «Школа безопасности», «Школа выживания», спортивный туризм.

В расписании не включается проведение сезонных полевых сборов в дни школьных каникул:

Осень – 5 дней.

Зима – 5 дней.

Весна – 5 дней.

Лето – 16 дней.

С целью закрепления практических навыков и определения уровня подготовки обучающихся, формируются команды для участия в соревнованиях районного, областного, регионального, всероссийского уровня. Члены кружка привлекаются к подготовке, организации и проведению районных мероприятий согласно профилю (спортивный туризм, «Юный спасатель», «Школа безопасности»).

Контроль и оценка

Проверка осуществляется в объёме настоящей программы, учебных и тематических планов. Итоговая проверка состояния подготовки осуществляется по окончании учебного года.

Состав комиссии и требование к её работе определяется приказом директора учреждения не позднее, чем за 20 дней до начала проверки. Проверке подлежат все обучающиеся.

Проверка степени подготовленности обучающихся проводится в форме экзамена (зачёта) путём устного или письменного опроса и проверки практических навыков в форме практических заданий не позднее чем через 2 недели после окончания учебного года.

Зачёты принимаются по билетам, содержащим вопросы, которые должны включать в себя программный материал и объём знаний и умений, определяемых квалификационными требованиями. Билеты разрабатываются руководителем группы (секции) в двух экземплярах, количество билетов должно превышать на 10% численный состав группы.

К предметам обучения, которые являются обязательными относятся:

- ✚ Общая подготовка.
- ✚ Нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность аварийно-спасательных служб и формирований МЧС РФ.
- ✚ Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
- ✚ Техническое оснащение аварийно-спасательных формирований.
- ✚ Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.
- ✚ Основы здорового образа жизни.
- ✚ Медицинская подготовка.
- ✚ Психологическая подготовка.
- ✚ Физическая подготовка.
- ✚ Начальная военная подготовка.
- ✚ Радиация, химическая и биологическая безопасность.
- ✚ Пожарная безопасность.
- ✚ Электробезопасность.
- ✚ Туризм и автономное существование.
- ✚ Гражданская оборона и её задачи.

🚩 Водная подготовка.

🚩 Огневая подготовка.

Другие выносимые на зачёты предметы (промышленный альпинизм, горная подготовка) оговариваются учебными и тематическими планами.

Оценка обучающегося состоит из оценок за выполнение нормативов (практических работ) и знание (теоретических) вопросов. Обучающийся, допустивший грубое нарушение правил ТБ, а также нанесение ущерба вверенному имуществу и специальным средствам, может быть отчислен решением педсовета учреждения из числа обучающихся кружка «Следопыт».



Учебно - тематический план





№ п/п	Наименование учебных тем	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Вводная часть	1	1	2
2.	Общая подготовка и нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность АСС и формирований МЧС России	1		1
3.	Техническое оснащение аварийно-спасательных команд	1	8	9
4.	Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС	2	10	12
5.	Медицинская подготовка	2	3	5
6.	Психологическая подготовка	1	2	3
7.	Основы автономного существования в различных климато-географических условиях	2	8	10
8.	Огневая подготовка	2	4	6
9.	Противопожарная подготовка	2	5	7
10.	Электробезопасность	2	4	6
11.	Основы подготовки к военной службе	2	2	4
12.	Водная подготовка	2	5	7
ВСЕГО:		20	52	72

Содержание специальных курсов

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

Основная цель вводного курса – выявление и систематизирование накопленных детьми знаний об окружающем мире. Получение опорных знаний, которые позволят с наименьшими затратами усилий формировать новые представления и понятия об изученном материале. Анализ способностей и наклонностей детей. Проведение занятий по ТБ.

Первоначальное (вводное) обучение включает в себя:

-  Инструктаж по ТБ.
-  Ознакомление с обучающим процессом и материальной базой.
-  Проведение родительского собрания.
-  Разъясняются условия и порядок обучения.

По окончании первоначального обучения сдаётся зачёт по правилам ТБ, тест по общей физической подготовке, а также заполняется психологический тест: «Деловые и моральные качества обучающихся».

На период проведения зачета издается приказ директора МАУ ДО «ЦВР». Результаты зачёта и тестов оформляются протоколом. На основании протокола директор издаёт приказ о допуске кандидата, завершившего первоначальное обучение для прохождения учёбы в кружке «Следопыт».

**ОБЩАЯ ПОДГОТОВКА И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ АКТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
АСС И ФОРМИРОВАНИЙ МЧС РОССИИ**

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
О природных явлениях региона. Об объектах региона, представляющих возможную опасность техногенного характера.	1		1

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ КОМАНД

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Аварийно-спасательные средства, оборудование, приборы, инструменты, приспособления. Основы применения.	-	2	2
Применение и эффективное использование спасательной техники, приборы, оборудование, СИЗ и средства связи. О перспективах отечественных и зарубежных аварийно-спасательных средствах.	1	2	3
Пользование альпинистским снаряжением, подъем и спуск пострадавших с использованием различных спусковых и подъемных устройств.		3	3

ОРГАНИЗАЦИЯ И ВЕДЕНИЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ И ДРУГИХ НЕОТЛОЖНЫХ РАБОТ В ЗОНАХ ЧС.

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС. Последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР в таких ситуациях.	2		2
Способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях.		4	4
Основные схемы и элементы конструкций промышленных и жилых зданий и сооружений. Основные принципы устройства коммунально-энергетических сетей и возможные аварии на них.	2	2	4
Ведение АСР при ликвидации последствий аварий,		2	2

атастроф и стихийных бедствий.			
--------------------------------	--	--	--

МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Основы анатомии и физиологии человека. Основы гигиены.	1		1
Последствия наркомании, алкоголизма и токсикомании. Инфекционные заболевания и меры профилактики.	1		1
Приёмы оказания первой медицинской помощи.		1	1
Особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации.		1	1
Способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах. Средства для оказания первой помощи.		1	1

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Свои индивидуально-психологические особенности. Методы и приёмы управления собственным состоянием. Контролировать своё морально-психологическое состояние при ЧС.	1		1
Особенности психологического воздействия обстановки на людей при ЧС. Об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.		2	2

ОСНОВЫ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ В РАЗЛИЧНЫХ КЛИМАТО-ГЕОГРАФИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Основы выживания в различных климатических и природных условиях.	1	1	2
Использование подручных средств для обеспечения жизнедеятельности в условиях автономного существования.		2	2
Ориентирование на местности	1	1	2
Питание в условиях автономного существования		1	1

Изготовление простейших укрытий от непогоды		2	2
Сигналы бедствия		1	1

ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Назначение и боевые свойства АК, ПМ, малокалиберной винтовки. Явление выстрела	1		1
Приёмы и правила стрельбы.		1	1
Неполная разборка, сборка и смазка огнестрельного орудия.		2	2
Стрельбы из пневматического оружия с любого положения (стоя, лежа, с колена).		1	1
О различных конструкциях газового, боевого и охотничьего оружия отечественного и зарубежного производства.	1		1

ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Процесс горения, пожар и его развитие. Средства пожаротушения. Меры безопасности при работе с пожарно-техническим оборудованием.	1		1
Виды и тактико-технические характеристики специального аварийно-спасательного оборудования.		1	1
Ведение работы со специальным оборудованием. Ведение работы по пожаротушению подручными средствами		2	2
Боевое развёртывание мотопомпы МП-800. Особенности тушения пожаров различных категорий на различных объектах.	1	1	2
Доврачебная помощь пострадавшему на пожаре.		1	1

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Классификация электроустановок. Требования к	1		1

составу, эксплуатирующему электроустановки.			
Классификацию средств защиты и правила их использования. Виды поражения от действия электрического тока.	1		1
Первая помощь пострадавшему от воздействия электрического тока.		2	2
Пользование средствами защиты и пожаротушения оборудования, находящегося под напряжением.		2	2

ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Правовые основы воинской службы. Содержание и структура воинской деятельности.	1	1	2
Размещение, жизнь и быт военнослужащих.	1	1	2

ВОДНАЯ ПОДГОТОВКА

Тема занятия	теория	практика	Всего часов
Общие сведения о водоёмах.	1		1
Спасательные средства.		1	1
Основы оказания помощи пострадавшим при утоплении.		2	2
Пользование спасательными средствами. Оказание помощи утопающему.		1	1
Пользование гребными плавсредствами. Проведение СЛР при утоплении.	1	1	2

Календарно – тематическое планирование

Месяц	Число	Время проведения	Кок-во ак. часов	Содержание занятий	Мероприятие за рамками учебного плана

сентябрь		1	О природных явлениях региона. Об объектах региона, представляющих возможную опасность техногенного характера.	Соревнование «Юный спасатель»
		2	Аварийно-спасательные средства, оборудование, приборы, инструменты, приспособления. Основы применения.	
		3	Применение и эффективное использование спасательной техники, приборы, оборудование, СИЗ и средства связи. О перспективах отечественных и зарубежных аварийно-спасательных средствах.	Поход выходного дня
октябрь		3	Пользование альпинистским снаряжением, подъём и спуск пострадавших с использованием различных спусковых и подъёмных устройств.	
		2	Принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС. Последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР в таких ситуациях.	
		4	Способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях.	Поход выходного дня
ноябрь		6	Основные схемы и элементы конструкций промышленных и жилых зданий и сооружений. Основные принципы устройства коммунально-энергетических сетей и возможные аварии на них. Ведение АСР при ликвидации последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий.	
		1	Основы анатомии и физиологии человека. Основы гигиены.	
		1	Последствия наркомании, алкоголизма и токсикомании. Инфекционные заболевания и меры профилактики.	
		1	Приёмы оказания первой медицинской помощи.	Поход выходного дня
		1	Особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации.	
декабрь		1	Способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах. Средства для оказания первой помощи.	

январь		1	Свои индивидуально-психологические особенности. Методы и приёмы управления собственным состоянием. Контролировать своё морально-психологическое состояние при ЧС.	
		2	Особенности психологического воздействия обстановки на людей при ЧС. Об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.	
		2	Основы выживания в различных климатических и природных условиях.	
		2	Использование подручных средств для обеспечения жизнедеятельности в условиях автономного существования.	
		2	Ориентирование на местности	
		1	Питание в условиях автономного существования	
		2	Изготовление простейших укрытий от непогоды	
		1	Сигналы бедствия	
февраль		1	Назначение и боевые свойства АК, ПМ, малокалиберной винтовки. Явление выстрела	Поход выходного дня
		1	Приёмы и правила стрельбы.	
		2	Неполная разборка, сборка и смазка огнестрельного орудия.	
		1	Стрельбы из пневматического оружия с любого положения (стоя, лежа, с колена).	
		1	О различных конструкциях газового, боевого и охотничьего оружия отечественного и зарубежного производства.	
		1	Процесс горения, пожар и его развитие. Средства пожаротушения. Меры безопасности при работе с пожарно-техническим оборудованием.	
март		1	Виды и тактико-технические характеристики специального аварийно-спасательного оборудования.	Поход выходного дня
		2	Ведение работы со специальным оборудованием. Ведение работы по пожаротушению подручными средствами	
Т		2	Боевое развёртывание мотопомпы МП-800. Особенности тушения пожаров различных категорий на различных объектах.	Соревнование «Школа безопасности»
		1	Доврачебная помощь пострадавшему на пожаре.	

			1	Классификация электроустановок. Требования к составу, эксплуатирующему электроустановки.	
			1	Классификация средств защиты и правила их использования. Виды поражения от действия электрического тока.	
			2	Первая помощь пострадавшему от воздействия электрического тока.	
апрель			2	Пользование средствами защиты и пожаротушения оборудования, находящегося под напряжением.	
			2	Правовые основы воинской службы. Содержание и структура воинской деятельности.	
			1	Размещение, жизнь и быт военнослужащих.	
			1	Общие сведения о водоёмах.	
			1	Спасательные средства.	
май			2	Основы оказания помощи пострадавшим при утоплении.	
			1	Пользование спасательными средствами. Оказание помощи утопающему.	
			2	Пользование гребными плавсредствами. Проведение СЛР при утоплении.	
			72		

Методическое обеспечение программы

1. Разработки положений соревнований, слетов. Игр и других мероприятий.
2. Методики по курсам программы (медицинская подготовка, пожарная, начальная военная).
3. Раздаточный материал (тесты, карты, легенды).
4. Практические отчеты по мероприятиям (походы разной степени и категории сложности, слеты, фестивали).

Литература

1. Емельянчик В.К., Капитонова М.Е. Ваши шансы избежать беды: Учебное пособие / Сборник ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» - СПб.: «КАРО», 2002.
2. Иващук В.В. Пока не приехал доктор. – Владивосток: «Дюма», 2001. 3.
- Пономарёв В.Т. Энциклопедия безопасности. – Д.: Сталкер, 1997.
4. Правила поведения и действия населения при стихийных действиях, авариях, катастрофах. Пособие. М., 1993
5. Семёнов С.И. и др. Проведение занятий по гражданской обороне. М., 1990

ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

6. Энциклопедия для детей. Дополнительный том. Личная безопасность. Меры предосторожности в повседневной жизни. Поведение в экстремальных ситуациях / Глав. Ред. Володин В.А. – М.: Аванта+, 2001