



22.10.2020

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из белокачанной капусты</i>	60	0,8	1,9	3,8	48	1,87
<i>Фрикадельки п/ф</i>	100	11,08	12,28	14,62	214	45,05
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,75	1,25	2,8	33	2,22
<i>Макароны отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	18,78
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,77
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
<i>Фрукт (апельсин или груша или яблоко)</i>	200	0,52	0,34	27,62	104	28,60
Итого		26,49	26,89	119,06	808	105,70

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из белокачанной капусты</i>	100	1,3	3,2	6,4	60	3,12
<i>Фрикадельки п/ф</i>	100	11,08	12,28	14,62	214	45,05
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,75	1,25	2,8	33	2,22
<i>Макароны отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	18,78
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,77
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
<i>Фрукт (апельсин или груша или яблоко)</i>	200	0,52	0,34	27,62	104	28,60
Итого		28,48	28,41	130,41	863,67	108,12

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	200	18,9	22,8	30,5	306	40,76
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	48	0,84
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	12,2	12,8	35,39	211	17,31
<i>Салат из белокачанной капусты</i>	60	0,8	1,9	3,8	48	1,87
<i>Фрикадельки п/ф</i>	100	11,08	12,28	14,62	214	45,05
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,75	1,25	2,8	33	2,22
<i>Макароны отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	18,78
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,76
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
<i>Сок в индивид. уп</i>	1/500	2,5	1	75	320	38,20
<i>Фрукт (апельсин или груша или яблоко)</i>	200	0,52	0,34	27,62	104	28,60
Итого		62,56	63,79	286,3	1764	204,66

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Омлет натуральный с овощами на подгарнировку</i>	200	18,9	22,8	30,5	306	40,76
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	48	0,84
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86

<i>Макаронны отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	18,78
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,77
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
<i>Фрукт (апельсин или груша или яблоко)</i>	200	0,52	0,34	27,62	104	28,60
Итого		26,49	26,89	119,06	808	105,70

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Салат из белокачанной капусты</i>	100	1,3	3,2	6,4	60	3,12
<i>Фрикадельки п/ф</i>	100	11,08	12,28	14,62	214	45,05
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,75	1,25	2,8	33	2,22
<i>Макаронны отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	18,78
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,77
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
<i>Фрукт (апельсин или груша или яблоко)</i>	200	0,52	0,34	27,62	104	28,60
Итого		28,48	28,41	130,41	863,67	108,12

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	18,9	22,8	30,5	306	40,76
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	48	0,84
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	12,2	12,8	35,39	211	17,31
<i>Салат из белокачанной капусты</i>	60	0,8	1,9	3,8	48	1,87
<i>Фрикадельки п/ф</i>	100	11,08	12,28	14,62	214	45,05
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,75	1,25	2,8	33	2,22
<i>Макаронны отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	18,78
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,76
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,55
<i>Сок в индивид. уп</i>	1/500	2,5	1	75	320	38,20
<i>Фрукт (апельсин или груша или яблоко)</i>	200	0,52	0,34	27,62	104	28,60
Итого		62,56	63,79	286,3	1764	204,66

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаривание</i>	200	18,9	22,8	30,5	306	40,76
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	48	0,84
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	12,2	12,8	35,39	211	17,31
<i>Салат из белокачанной капусты</i>	100	1,3	3,2	6,4	60	3,12
<i>Фрикадельки п/ф</i>	100	11,08	12,28	14,62	214	45,05
<i>Соус сметанно-томатный</i>	25	0,75	1,25	2,8	33	2,22
<i>Макаронны отварные с овощами</i>	180	6,2	7,2	34,2	199	18,78
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	6,76
<i>Хлеб пшеничный "Рябинушка"</i>	40	3,16	0,4	19,4	94,67	2,48
<i>Хлеб "Дарницкий"</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	1,10
<i>Сок в индивид. уп</i>	1/500	2,5	1	75	320	38,20
<i>Фрукт (апельсин или груша или яблоко)</i>	200	0,52	0,34	27,62	104	28,60
Итого		64,55	65,31	297,65	1819,7	207,08